



L'accueil est une priorité au Centre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2 Réunion d'équipe	3 9h Journée nationale des centres de femmes Activité spéciale le matin avec dîner 13h - Cours d'anglais	4 13h30 Prévention de la fraude avec Anne Lefebvre de la sûreté du Québec	5 9h Déjeuner actualité Club de marche 14h Ciné causerie
9 Action de grâce Centre fermé	10 Réunion d'équipe	11 13h Scrabble	12 9h Déjeuner actualité Club de marche 14h Ciné causerie
16 Réunion d'équipe	17 9h30 Atelier de création 13h - Cours d'anglais	18 13h Rencontre avec l'infirmière Discussions diverses sur la santé	19 9h Déjeuner actualité Club de marche 13h Droits et recours <i>Droit aux services</i>
23 Réunion d'équipe	24 9h30 Atelier de création 13h - Cours d'anglais	25 13h Scrabble	26 9h Déjeuner actualité Club de marche 14h Ciné causerie Journée friperie
30 Réunion d'équipe	31 9h30 Atelier de création 13h - Cours d'anglais		
VOIR VERSO POUR LES DÉTAILS			

Une travailleuse est toujours disponible à l'accueil pour vous recevoir, du lundi au jeudi de 9h à 16h. Retrouvez-nous au 624 rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge
819-275-5455

Description des activités d'octobre 2023

MARDI 3 OCTOBRE

Journée nationale des Centres de Femmes

9h30 Invitation à participer à une activité spéciale et un dîner.

Venez avec votre sourire et votre bonne humeur 😊



MARDI 17 - 24 et 31 OCTOBRE

Atelier de Création

9h30 Marie-Claude anime des cours de crochet et autres créations.

MERCREDI 11 et 25 OCTOBRE

13h00 Scrabble

MERCREDI 4 OCTOBRE

Prévention de la fraude

13h30 L'agente Anne Lefebvre de la Sûreté du Québec nous informe des façons de se protéger contre les fraudeurs et des astuces utilisées pour arriver à leurs fins.

MERCREDI 18 OCTOBRE

Rencontre avec l'infirmière

13h00 Lyne Levac, infirmière au CISSS, vient rencontrer les femmes de la MRC au Centre de femmes. Enseignement, dépistage, vaccination, discussions, etc.



TOUS LES JEUDIS

Déjeuner actualité et club de marche

9h00 Discussions de sujets d'actualité autour d'un déjeuner.

Après avoir déjeuner, le club de marche se met en action!

Viens bouger dans le plaisir !



JEUDI 5 - 12 et 26 OCTOBRE

Ciné causerie "Les fleurs sauvages"

13h00 Le début d'une mini-série de 7 épisodes de 60 minutes à découvrir chaque semaine, se poursuivant en novembre. Une discussion en groupe suit la présentation.

JEUDI 17 OCTOBRE

Droit aux services

13h00 Droits et Recours nous informe de la loi sur les services de santé et de services sociaux. Un chapitre entier est consacré aux droits des usagers.

À venir: 1er novembre, atelier de fabrication d'onguent de consoude

À ne pas manquer !

Soirée "Porte ouverte"

Formule 5 à 7 - Jeudi 2 novembre

Bienvenue aux femmes et à leur conjoints(es)

