



Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
4 Réunion d'équipe	5 9h à 12h Mes finances mes choix (sous-sol et inscription requise) 9h30 Atelier de création 13h Cours d'anglais fonctionnel	6 12h Commémoration de la tuerie de la Polytechnique	7 Grande guignolée des médias
11 Réunion d'équipe	12 9h30 Atelier de création 13h Cours d'anglais fonctionnel	13 13h Infirmière sur place	14 12h Dîner du temps des fêtes au Centre 13h Yoga du rire
18 Réunion d'équipe	19 9h à 12h Mes finances mes choix 13h Atelier cadeaux en pot (8 places)	20	21 9h Déjeuner actualité

Voir le verso pour les détails

Restez à l'affût – Changements possibles

Une travailleuse est toujours disponible à l'accueil pour vous recevoir, du lundi au jeudi de 9h à 16h. Retrouvez-nous au 624 rue l'Annonciation Nord, Rivière-Rouge 819-275-5455.

✉ info@signeefemmes.ca

Facebook @signeefemmes

Instagram @signee.femmes

Globe icon signeefemmes.ca



Le Centre sera fermé pour le temps des fêtes du 22 décembre au 14 janvier inclusivement.

Joyeuses Fêtes

Description des activités de décembre 2023

Le 6 décembre

Commémoration de la tuerie de la Polytechnique

12H à 13H Discours pour la **Commémoration de la tuerie de la Polytechnique** dans le cadre des **12 jours d'action contre les violences faites aux femmes**. Distribution de chandelles et rubans blancs. Venez commémorer avec nous autour d'un feu et d'un café. Dès midi au Parc de la gare de Rivière-Rouge.

Le 7 décembre

Grande guignolée des médias

On participe à la Grande guignolée des médias de **10h à 15h** au Marché Généreux de Nominique.



Le 13 décembre

Notre infirmière sur place

13H Lyne Levac, notre infirmière, est présente au Centre. On discute de prévention et d'informations sur votre santé.



Le 14 décembre

Dîner du temps des fêtes

11H30 Dîner avec nos participantes. Venez célébrer le temps des fêtes au Centre avec un bon repas. Inscription requise. Surprise !
À 13h, venez expérimenter le Yoga du rire.

Le 19 décembre

Atelier cadeaux en pot

13H Atelier de fabrication de cadeaux en pot. 8 places - inscription requise. 6\$ par par femme. Vous devez apporter trois bocaux en verre entre 500 et 1000 ml.

