

MARS 2025

L'accueil est toujours une priorité au Centre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
3 Réunion d'équipe	4 9h: Accueil 13h à 14h30 : Atelier d'écriture « Écrire sa vie »	5 9h : Cuisine collective 13h : Accueil	6 Activité spéciale Journée internationale des droits des femmes
10 Réunion d'équipe	11 9h: Accueil 13h à 14h30 : Atelier d'écriture « Écrire sa vie »	12 9h Cuisine collective 13h : Ciné-causerie « Les héritières »	13 9h: Déjeuner rencontre 13h : Accueil
17 Réunion d'équipe	18 9h: Accueil 13h à 14h30 : Atelier d'écriture « Écrire sa vie »	19 9h Cuisine collective 13h : Café-rencontre « Les femmes, la santé et le bien-être »	20 9h: Déjeuner rencontre 13h : Accueil
24 Réunion d'équipe	25 9h: Accueil 13h à 14h30 : Atelier d'écriture « Écrire sa vie »	26 9h Cuisine collective 13h : Accueil	27 9h: Déjeuner rencontre 13h : Conférence Droit et recours Laurentides « Le mandat de protection »

Une travailleuse est toujours disponible à l'accueil pour vous recevoir, du lundi au jeudi de 9h à 16h.
Retrouvez-nous au 624 rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge 819-275-5455

Description des activités de Mars 2025

Les mardis après-midi, à partir de 13h



L'atelier d'écriture et de scrapbooking, « Écrire sa vie » avec les conseils de Janette Bertrand, se poursuit pour les personnes inscrites.

Les mercredis matin à 9h

Cuisine collective

Mercredi 12 mars à 13h

Cinéma-causerie : « Les héritières »

Pop-corn offerts



Dans *Les héritières*, la comédienne Marie Soleil Dion nous convie à la rencontre de pionnières et de femmes qui tracent la voie, chacune dans leur domaine. À travers ces rencontres et ces témoignages, sont mis en lumière les histoires intimes et collectives de femmes inspirantes, et leur apport à l'évolution de la société québécoise d'aujourd'hui et de demain.

Mercredi 19 mars à 13h

Café rencontre : « Les besoins émergents des femmes en matière de santé et de bien-être »

Jeudi 6 mars

Activité spéciale pour la Journée internationale des droits des femmes :

11h30 - Dîner

13h - Conférence sur le thème de la loi d'attractivité animée par Annabelle Boyer

Réservez votre place



Jeudi 27 mars à 13h

**Conférence avec Droits et recours des Laurentides :
Mandat de protection**

Les jeudis après-midi à 13h

Yoga sur chaise en autonomie.

La salle est disponible pour votre moment bien-être.

