

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

TITRE : ACTIVITÉS OFFERTES PAR PALLIACCO EN OCTOBRE 2023 (MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et d'Antoine-Labelle)

(Mont-Tremblant, le 15 septembre 2023) - Textes pour publication dans les rubriques concernant les événements tels les calendriers mensuels, les babillards, les agendas du mois.

1. Le deuil, parlons-en !

Toute personne vivant un deuil récent ou non et qui ressent le besoin de s'exprimer. Sous forme de rencontre informelle, les participants sont invités à partager ce qui les préoccupe, les chagrinent ou ce qui leur fait du bien.

En visioconférence : Le mardi 10 octobre de 19 h 00 à 20 h 30.

En présentiel : *Adresse à venir* Les lundis 2 et 16 octobre de 13 h 30 à 15 h 30.

2. Le deuil, parlons-en, pour les jeunes !

Tout enfant, adolescent ayant perdu un être cher et qui ressent le besoin d'en parler et d'entendre d'autres jeunes raconter leur expérience.

En visioconférence : Le mardi 24 octobre de 19 h 30 à 21 h 00.

3. Yoga régénérateur

Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil pour vous permettre de conserver un sentiment d'équilibre, de détente et de flexibilité.

En visioconférence : Yoga sur tapis : les jeudis 5, 12, 19 et 26 octobre de 9 h 00 à 10 h 00.

En visioconférence : Yoga sur chaise : les lundis 2, 16, 23 et 30 octobre de 11 h 30 à 12 h 00.

4. Proches aimants : rencontres pour les proches aidants

Pour les proches aidants, afin de partager leur vécu.

En visioconférence : Les jeudis 5 et 19 octobre de 10 h 30 à 12 h 00.

5. Groupe de détente

Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil afin de découvrir et expérimenter des outils pour relaxer et trouver un calme intérieur.

En visioconférence : Les mercredis 4 et 18 octobre de 10 h 30 à 12 h 00.

6. Groupe de deuil

Dix rencontres en présentiel sur le processus du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes qui vivent les mêmes émotions, questionnements qu'eux.

Mont-Tremblant – Date à venir

Sainte-Agathe-des-Monts – Date à venir

Saint-Sauveur – Débute jeudi le 26 octobre de 13 h 30 à 15 h 30, pour 10 semaines consécutives.

7. Formation de base en soins palliatifs pour devenir bénévole à Palliaccio

Pour les personnes qui désirent donner de leur temps afin d'accompagner, soutenir les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil.

En présentiel – Les 3 mercredis consécutifs : le 18, 25 octobre et 1^{er} novembre de 8 h 30 à 16 h 00

8. Service d'accompagnement en fin de vie

Nous offrons un service d'accompagnement à domicile pour toute personne en fin de vie désirant mourir chez elle.

9. Soutien individuel à toute notre clientèle

Nous avons une équipe de bénévoles formés pour accompagner, à nos bureaux, par téléphone ou en visioconférence, toute la clientèle de notre territoire.

10. Services aux enfants, adolescents et leurs familles

Services d'accompagnement auprès des enfants et adolescents atteints de cancer ou qui vivent un deuil récent ou à venir.

- Boîtes à outils disponibles pour soutenir les parents. -

Source : Anne-Marie Plante, adjointe administrative

Téléphone : 1 855 717-9646

Courriel : admin@palliacco.org

Site web : www.palliacco.org