

27 avril 2023, Mont-Laurier

Communiqué pour diffusion immédiate

Mont-Laurier, le 27 avril 2023 - **Les jardins solidaires Cultiver pour nourrir présent dans la communauté depuis 2013.** *Depuis sa création, les jardins* contribuent à améliorer la sécurité alimentaire de la population en situation de vulnérabilité de la MRC Antoine-Labelle en favorisant l'accessibilité à une saine alimentation.

Cultiver pour nourrir est un organisme sans but lucratif qui a comme mandat d'approvisionner les comptoirs alimentaires, les popotes roulantes ainsi que les cuisines collectives de notre MRC. Chaque année, environ 5 à 7 tonnes de légumes sont distribués gratuitement aux plus démunis de notre collectivité.

Pour arriver à ses fins, les jardins comptent sur un chef jardinier expérimenté et fait appel à des bénévoles citoyens et des bénévoles en insertion socioprofessionnelle. C'est en grande partie grâce à l'implication de tous ces bénévoles que nous arrivons à avoir un impact sur la communauté. Plus il y a de bénévoles, plus nous améliorons la production en vue d'aider les gens alors que les besoins en alimentation ne font qu'augmenter.

Nous recherchons des bénévoles pour venir donner un coup de main dans nos jardins de Mont-Laurier de la mi-mai à la mi-octobre. Vous avez envie d'en apprendre davantage sur les rudiments de la culture de légumes ou vous êtes déjà un jardinier aguerri ? Nous avons un terrain fertile qui vous attend !

Vous pouvez venir seul ou avec vos amis ou encore former un groupe dans votre entreprise avec vos collègues. Vous n'avez pas besoin de savoir jardiner, nous allons vous montrer quoi faire et comment le faire. Nous vous accueillons selon votre disponibilité ; vous choisissez votre plage horaire et la fréquence de vos visites. En nous suivant sur Facebook, vous aurez l'horaire et le lieu où vous rendre à l'un de nos deux jardins de Mont-Laurier à chaque semaine.

Comme nouveauté cette année, nous aurons des bacs en V surélevés afin de permettre aux personnes à mobilité réduite et aux personnes en fauteuil roulant de venir jardiner. Pour l'occasion, un sentier sera aménagé afin de faciliter l'accès au jardin.

Vous avez à cœur de vous joindre à une belle équipe, ou avez des questions ? Contactez Martin Chevalier à dir.cultiverpournourrir@gmail.com ou au 819-660-2744.

Source : Martin Chevalier, Directeur
Cultiver pour nourrir
dir.cultiverpournourrir@gmail.com • 819-660-2744

Crédit photo : gracieuseté

