

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

TITRE : ACTIVITÉS OFFERTES PAR PALLIACCO EN NOVEMBRE 2023 (MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et d'Antoine-Labelle)

(Mont-Tremblant, le 13 octobre 2023) - Textes pour publication dans les rubriques concernant les événements tels les calendriers mensuels, les babillards, les agendas du mois.

1. Le deuil, parlons-en !

Toute personne vivant un deuil récent ou non et qui ressent le besoin de s'exprimer. Sous forme de rencontre informelle, les participants sont invités à partager ce qui les préoccupe, les chagrinent ou ce qui leur fait du bien.

En visioconférence : Le mardi 14 novembre de 19 h 00 à 20 h 30.

En présentiel : *Adresse à venir* Les lundis 6 et 20 novembre de 13 h 30 à 15 h 30.

2. Le deuil, parlons-en, pour les jeunes !

Tout enfant, adolescent ayant perdu un être cher et qui ressent le besoin d'en parler et d'entendre d'autres jeunes raconter leur expérience.

En visioconférence : Le mardi 28 novembre de 19 h 30 à 21 h 00.

3. Yoga régénérateur

Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil pour vous permettre de conserver un sentiment d'équilibre, de détente et de flexibilité.

En visioconférence : Yoga sur tapis : les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 9 h 00 à 10 h 00.

En visioconférence : Yoga sur chaise : les lundis 6, 13, 20 et 27 novembre de 11 h 30 à 12 h 00.

4. Proches aimants : rencontres pour les proches aidants

Pour les proches aidants, afin de partager leur vécu.

En visioconférence : Les jeudis 2, 16 et 30 novembre de 10 h 30 à 12 h 00.

5. Groupe de détente

Pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil afin de découvrir et expérimenter des outils pour relaxer et trouver un calme intérieur.

En visioconférence : Les mercredis 1, 15 et 29 novembre de 10 h 30 à 12 h 00.

6. Service d'accompagnement en fin de vie

Nous offrons un service d'accompagnement à domicile pour toute personne en fin de vie désirant mourir chez elle.

7. Soutien individuel à toute notre clientèle

Nous avons une équipe de bénévoles formés pour accompagner, à nos bureaux, par téléphone ou en visioconférence, toute la clientèle de notre territoire.

8. Services aux enfants, adolescents et leurs familles

Services d'accompagnement auprès des enfants et adolescents atteints de cancer ou qui vivent un deuil récent ou à venir.

- Boîtes à outils disponibles pour soutenir les parents. -

Source : Anne-Marie Plante, adjointe administrative

Téléphone : 1 855 717-9646

Courriel : admin@palliacco.org

Site web : www.palliacco.org