

Mont-Tremblant (siège social)
2280, rue Labelle
* sans rendez-vous

Sainte-Agathe-des-Monts
24, rue Sainte-Agathe
* sur rendez-vous

Saint-Sauveur
200, rue Principale - local 21 A-C
* sur rendez-vous

Activités offertes en visioconférence (Zoom)

Thé réconfortant



Pour les personnes atteintes de cancer ou en rémission
Le 4^e vendredi du mois
de 10 h 30 à 12 h

Yoga régénérateur



Pour toute la clientèle
Sur chaise : Les lundis de 15 h à 16 h
Sur tapis : Les jeudis de 9 h 30 à 10 h 30

Proches aimants



Pour les proches aidants
Aux 2 semaines
Les jeudis de 10 h 30 à midi
Débutant le 12 janvier 2023



Le deuil, parlons-en!

Pour les personnes en deuil
Le 2^e mardi du mois
de 19 h à 20 h 30



Groupe de détente

Pour toute la clientèle
Aux 2 semaines dès le 11 janvier
Les mercredis de 10 h 30 à 12 h

Activités offertes en présentiel

Massothérapie



Pour toute la clientèle*
Sur rendez-vous
* Selon certains critères

Groupe de deuil



Pour les personnes en deuil
Mont-Tremblant : Mars
Sainte-Agathe-des-Monts : Mars
Saint-Sauveur : Mars

Le deuil, parlons-en!



Pour les personnes en deuil
Sainte-Agathe-des-Monts
Le 1^e et le 3^e lundi du mois
de 13 h 30 à 15 h 30

****Formation de base en soins palliatifs pour devenir accompagnant bénévole****

Mars 2023

Inscriptions ou informations
1 855 717-9646



randonnée
sous les étoiles
palliacco

Randonnées sous les étoiles 2023

Sainte-Agathe-des-Monts : 18 février

Morin-Heights : 25 février

Mont-Tremblant : 04 mars

Inscriptions ou informations : 1 855 717-9646



Soutien aux enfants et aux adolescents en deuil et à leur famille
Accompagnement pour les jeunes atteints de cancer

****Boîtes à outils disponibles pour les parents****

NOUVEAU

Nous offrons des services d'accompagnement et de répit à domicile pour les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie ainsi que leurs proches aidants

Nous offrons à tous nos bureaux des services d'accompagnement et de soutien individuel pour les personnes atteintes de cancer, leurs proches aidants et les personnes en deuil